

# ¿ESTÁ EMBARAZADA y está preocupada por el zika?



## Kit de prevención del zika para mujeres embarazadas

Los productos a continuación la ayudarán a protegerse del virus del Zika. Use estos artículos para crear su propio kit de prevención del zika.



### Mosquitero para la cama

- Evite que los mosquitos entren a su habitación de día y de noche. Si su habitación no está bien protegida con mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas (*escrines*), use este mosquitero sobre la cama al dormir o descansar.
- Los mosquitos pueden vivir en interiores y picarán a las personas a cualquier hora del día o de la noche.
- Por favor note que el mosquitero se puede tratar con insecticida, según las instrucciones, para obtener protección adicional.



### Tabletas para tratar el agua acumulada

- Use las tabletas para tratar el agua acumulada para matar las larvas de mosquito en el agua.
- Siempre siga las instrucciones que aparecen en el paquete.
- Si se usan según las instrucciones, estas tabletas no causarán daño a las mascotas.

### Repelente de insectos



- Solo use repelentes de insectos registrados en la EPA.
- Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicar el repelente de insectos según las instrucciones.
- No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.
- Si también usa filtro solar, aplíquese primero el filtro solar y después el repelente de insectos.
- Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que estos repelentes de insectos son seguros y eficaces aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.



### Permetrina en aerosol

- Use permetrina en aerosol para tratar la ropa y los equipos (las botas, los pantalones, las medias y las carpas, así como otras telas).
- Siempre siga las instrucciones en el envase. Vuelva a aplicar según se indique.
- No aplique productos con permetrina directamente sobre la piel.

### Condón



- La transmisión sexual del virus del Zika por parte de una pareja masculina es posible.
- Si tiene relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) con una pareja masculina, debe usar condones de la manera correcta cada vez.
- Siga las instrucciones en el paquete.
- Los condones también pueden ayudar a prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.



### Termómetro

Si se siente enferma y cree que podría tener zika:

- Use este termómetro para saber si tiene fiebre.
- Si tiene fiebre junto con sarpullido, dolor en las articulaciones u ojos enrojecidos, hable con su médico o enfermera.

Distribuido por:



[www.cdc.gov/zika/es](http://www.cdc.gov/zika/es)